

Speiseplan vom 01.12.2025 - 07.12.2025

Tag	Vorsuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 01.12.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Königsberger Klopse in ^{52,54,58} Kapernsauce dazu ^{51,52,58} Salzkartoffeln und Rote Beete Salat ⁴	Verlorene Eier in ⁵⁴ Senfsauce dazu ^{51,52,58,61} Kartoffelpüree und ^{2,52,58,63} Spinat ^{52,58}	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	635 kcal, 38 g KH	471 kcal, 24 g KH	126 kcal, 16 g KH
Dienstag, 02.12.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Bayrischer Kartoffelsalat mit Speck dazu ^{4,12,51,54,61} eine Bockwurst und ^{1,2,16} Senf ⁶¹	Gartengemüse Eintopf dazu Brot ⁶⁰	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	607 kcal, 32 g KH	480 kcal, 54 g KH	126 kcal, 16 g KH
Mittwoch, 03.12.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Geflügelfrikadelle in ⁵¹ Curryrahmsoße ^{51,52,58,61} dazu Kräuterreis	Vegetarische Gemüse-Hackfleisch-Toma- tenrahmsoße ⁶⁰ Gabelspaghetti ^{51,54}	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	443 kcal, 47 g KH	389 kcal, 73 g KH	126 kcal, 16 g KH
Donnerstag, 04.12.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Hirtenrolle mit ^{51,52,54,58} Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63}	Gemüselasagne an ^{51,52,54,58,60} Tomatenkräutersoße ^{51,52,58}	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	417 kcal, 26 g KH	376 kcal, 47 g KH	126 kcal, 16 g KH
Freitag, 05.12.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Schlemmerfilet "Bordelaise" mit ^{51,52,55,58} Salzkartoffeln dazu ein kleiner Salat ^{52,54,58,61}	Blaubeerpfannekuchen mit Vanillesoße ^{2,12,51,52,54,58} mit heißer Vanillesauce ^{12,52,58}	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	457 kcal, 35 g KH	572 kcal, 87 g KH	126 kcal, 16 g KH
Samstag, 06.12.25		Chili con Carne ^{2,60} Brot ^{51,52,58}	Vegetarischen Erbsensuppe ^{1,2,3,51,52,58,60,61} Brot ^{51,52,58}	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
		509 kcal, 64 g KH	561 kcal, 85 g KH	126 kcal, 16 g KH
Sonntag, 07.12.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Rinderbrauhausgulasch mit ^{2,51} Spätzle und ^{51,52,54,58} Apfelmus ²	Eier Omelette mit ^{52,54,58} Champignon-Rahmsauce dazu ^{2,51,52,58} Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63}	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	604 kcal, 87 g KH	417 kcal, 31 g KH	126 kcal, 16 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Speiseplan vom 08.12.2025 - 14.12.2025

Tag	Vorsuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 08.12.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Hähnchen-Curry-Ragout mit ^{2,51,52,58,60,61} Reis	Gnocchi-Gemüsepfanne mit Kräutersoße ^{52,58}	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	495 kcal, 78 g KH	309 kcal, 52 g KH	126 kcal, 16 g KH
Dienstag, 09.12.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Kasselerhacken mit ^{1,2} Sauerkraut und Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63}	Ravioli in ^{51,54,60} Tomatensoße ^{51,52,58}	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	513 kcal, 25 g KH	608 kcal, 74 g KH	126 kcal, 16 g KH
Mittwoch, 10.12.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Hausgemachter Hackbraten mit ^{52,54,58} Blumenkohl Gemüse und ^{51,52,58} Salzkartoffel dazu Rahmsauce ^{51,52,58}	Bunter Gemüseeintopf ^{2,3,51,52,58,60} dazu Baguette ⁵¹	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	560 kcal, 50 g KH	424 kcal, 69 g KH	126 kcal, 16 g KH
Donnerstag, 11.12.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Frischer Grünkohl Rostbratwurst dazu ¹⁶ Kartoffelstampf	Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse da- zu ^{52,58} Kaisergemüse & ein Schnittlauch-Dip ^{52,58}	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	514 kcal, 20 g KH	274 kcal, 24 g KH	126 kcal, 16 g KH
Freitag, 12.12.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Seelachsfilet im Eimantel dazu ^{51,52,54,55,58} buntem Gemüse, Remouladensoße & einem Gurkensalat ⁶¹	Germknödel mit Pflaumenfüllung mit heißer Vanillesauce ^{12,52,58}	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	575 kcal, 43 g KH	586 kcal, 123 g KH	126 kcal, 16 g KH
Samstag, 13.12.25		Ungarische Bohnensuppe Brot ^{51,52,58}	Linseneintopf Brot ^{51,52,58}	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
		561 kcal, 87 g KH	599 kcal, 98 g KH	126 kcal, 16 g KH
Sonntag, 14.12.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Rinderroulade mit ^{1,2,61} Rotkohl dazu ^{2,6} Petersilienkartoffeln	Couscous mit ⁵¹ Champignonrahm ^{52,58} Gurkensalat ^{1,52,58}	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	448 kcal, 39 g KH	257 kcal, 35 g KH	126 kcal, 16 g KH
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben				

Speiseplan vom 15.12.2025 - 21.12.2025

Tag	Vorsuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 15.12.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Hühnerfrikasse mit Brechspargel und ^{2,51,52,58,60,61} Reis dazu Möhrensalat	Schnittbohneentopf ^{1,2,13,16,52,58,60,63} dazu Baguette ⁵¹	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	600 kcal, 81 g KH	442 kcal, 36 g KH	126 kcal, 16 g KH
Dienstag, 16.12.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Schweinegulasch "Züricher Art" dazu ^{2,51,52,58} Bandnudeln ^{51,54} und ein Rote-Beete Salat ⁴	Vegetarische Frühlingsrolle ^{51,54,57} auf Süß-Saurer-Soße mit Koriander-Reis	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	606 kcal, 71 g KH	575 kcal, 105 g KH	126 kcal, 16 g KH
Mittwoch, 17.12.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Hähnchen Cordon Bleu mit Erbsen und ^{51,52,58} Herzoginkartoffel und ^{52,58} Rahmsauce ^{51,52,58}	Kräutertomatensauce mit Oliven auf ^{15,51,52,58} Nudeln ⁵¹	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	625 kcal, 31 g KH	377 kcal, 52 g KH	126 kcal, 16 g KH
Donnerstag, 18.12.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Lasagne mit Hackfleisch und ^{1,2,13,51,52,58,60} Gurkensalat ^{1,52,58}	Apfelpfannekuchen mit Vanillesauce ^{2,51,52,54,58}	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	555 kcal, 49 g KH	539 kcal, 59 g KH	126 kcal, 16 g KH
Freitag, 19.12.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Heringstipp "Hausfrauen Art" mit ^{5,52,54,55,58} Petersilienkartoffeln dazu ein Gurken-Tomatensalat	Rühreier mit ^{52,54,58,60} Salzkartoffeln und Spinat ^{52,58}	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	401 kcal, 23 g KH	567 kcal, 29 g KH	126 kcal, 16 g KH
Samstag, 20.12.25		Linsensuppe mit Würstchenscheiben ^{1,2,16,60} Brot ^{51,52,58}	ungarische Bohnensuppe mit ^{1,2,3,51,52,58,60,61} Brot ^{51,52,58}	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
		607 kcal, 79 g KH	622 kcal, 73 g KH	126 kcal, 16 g KH
Sonntag, 21.12.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Spießbraten mit Zwiebelsauce dazu ^{51,52,58} Kroketten und ^{12,51} Kohlrabigemüse	Gefüllte Paprikaschote an ^{51,52,57,58} Tomatensoße ^{51,52,58} dazu Kräuterreis	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	641 kcal, 34 g KH	336 kcal, 44 g KH	126 kcal, 16 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Speiseplan vom 22.12.2025 - 28.12.2025

Tag	Vorsuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 22.12.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Gebratener Fleischkäse mit ^{1,2,16} Wirsinggemüse und ^{51,52,58} Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63}	Kaiserschmarrn mit ^{51,52,54,58} Pflaumenkompott ² mit heißer Vanillesauce ^{12,52,58}	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	566 kcal, 22 g KH	636 kcal, 99 g KH	126 kcal, 16 g KH
Dienstag, 23.12.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Gedünsteter Seelachs mit ⁵⁵ Dillsauce und ^{51,52,58} Petersilienkartoffeln dazu ein Wachsbohnsalat	Vegetarische Gemüsetomatensuppe ⁶⁰ dazu Brot	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	502 kcal, 34 g KH	254 kcal, 47 g KH	126 kcal, 16 g KH
Mittwoch, 24.12.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Lammragout mit Spätzle ^{52,58}	gefüllte Zucchini auf Kräutersoße ^{52,58} mit Salzkartoffeln dazu Salat	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	429 kcal, 36 g KH	257 kcal, 37 g KH	126 kcal, 16 g KH
Donnerstag, 25.12.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Gänsebrust mit Rotkohl dazu Klöße	Reibekuchen mit ^{1,2,63} Apfelmus ²	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	608 kcal, 0 g KH	632 kcal, 41 g KH	126 kcal, 16 g KH
Freitag, 26.12.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Hirschgulasch mit Spätzle ^{52,58}	Grießbrei mit heißen Kirschen ^{51,52,58}	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	429 kcal, 60 g KH	457 kcal, 85 g KH	126 kcal, 16 g KH
Samstag, 27.12.25		Möhreneintopf mit Mettwursteinlage ^{1,2,13,52,58,60,61,63} Brot ^{51,52,58}	Weißkohleintopf mit ^{2,52,58,60} Brot ^{51,52,58}	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
		601 kcal, 45 g KH	501 kcal, 76 g KH	126 kcal, 16 g KH
Sonntag, 28.12.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Rheinischer Sauerbraten mit Rosinensauce mit ^{51,52,58} Rotkohl dazu ^{2,6} Kartoffelklöße ^{52,58}	Tofu-Gemüseragout mit ⁵⁷ Reis	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	633 kcal, 69 g KH	401 kcal, 59 g KH	126 kcal, 16 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Speiseplan vom 29.12.2025 - 04.01.2026

Tag	Vorsuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 29.12.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Jägerschnitzel in Champignonrahm dazu ^{2,51} Kroketten und ^{12,51} Erbsen und Möhren ^{51,52,58}	Gemüsefrikadelle mit ^{51,54} Reis Dazu Kräutersoße ^{51,52,58} Möhrensalat	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	635 kcal, 63 g KH	598 kcal, 87 g KH	126 kcal, 16 g KH
Dienstag, 30.12.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Rostbratwurst mit ^{16,60,61} Rahmsauce dazu Spitzkohl & Salzkartoffeln	Pikante Asiatische Nudelpfanne ^{51,57} dazu ein kleiner Salat ^{52,54,58,61}	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	499 kcal, 29 g KH	480 kcal, 87 g KH	126 kcal, 16 g KH
Mittwoch, 31.12.25	Tagessuppe ^{51,52,58}	Schweinenacknbraten mit Rahmsauce dazu Bohngengemüse und Kartoffelpüree ^{2,13,52,58,63}	Kartoffel-Leipzigerallerlei Ragout dazu Kräuterreis	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	496 kcal, 21 g KH	540 kcal, 103 g KH	126 kcal, 16 g KH
Donnerstag, 01.01.26	Tagessuppe ^{51,52,58}	Schweinefilet mit Champignonrahmsauce - dazu Kartoffelgratin mit einem Salat	Kleine Butterkartoffeln ^{52,58} mit Kräuterquark ^{52,58} dazu ein kleiner Salat ^{52,54,58,61}	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	193 kcal, 0 g KH	444 kcal, 33 g KH	126 kcal, 16 g KH
Freitag, 02.01.26	Tagessuppe ^{51,52,58}	Wildlachs in ⁵⁵ Safransauce dazu ^{52,58} Salzkartoffeln und ein kleiner Salat	Milchreis dazu ^{52,58} heiße Kirschen	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	365 kcal, 23 g KH	602 kcal, 135 g KH	126 kcal, 16 g KH
Samstag, 03.01.26		Käse Lauch Eintopf mit Hackfleisch ^{52,58} Brot ^{51,52,58}	Bunte Kartoffelsuppe ^{2,13,52,58,60,63} Brot ^{51,52,58}	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
		614 kcal, 64 g KH	473 kcal, 77 g KH	126 kcal, 16 g KH
Sonntag, 04.01.26	Tagessuppe ^{51,52,58}	Putenrollbraten in Rahmsauce dazu Kartoffelmöhren untereinander Gurkensalat ^{2,61}	Semmelklöße mit ^{51,54} Champignonrahm ^{52,58} dazu ein kleiner Salat ^{52,54,58,61}	Tagesdessert ^{7,10,52,58}
	77 kcal, 7 g KH	392 kcal, 36 g KH	273 kcal, 33 g KH	126 kcal, 16 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben